

# PUSPEN

## Persit Kodim Lamongan Gelar Posbindu untuk Cegah PTM

Riansyah - [LAMONGAN.PUSPEN.ID](http://LAMONGAN.PUSPEN.ID)

Jan 18, 2025 - 14:54



**Lamongan,-** Persit Kartika Chandra Kirana Cabang Kodim 0812/Lamongan menggelar kegiatan Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) di Makodim 0812/Lamongan.

Kegiatan itu bertujuan untuk meningkatkan kesadaran tentang pentingnya pencegahan dan pengelolaan penyakit tidak menular (PTM).

Ketua Persit Kodim 0812 Lamongan, Ny. Amy Ketut Wira Purbawan, menjelaskan kegiatan Posbindu merupakan bagian dari program rutin Persit yang berfokus pada kesehatan.

“Kami ingin membantu masyarakat, khususnya di daerah pedesaan, untuk lebih peduli terhadap kesehatan mereka dengan melakukan deteksi dini dan edukasi tentang penyakit tidak menular,” ujarnya. Sabtu (18/01/2025).

Dalam kegiatan tersebut, Persit diberikan pemeriksaan kesehatan gratis, seperti pengukuran tekanan darah, pemeriksaan kadar gula darah, serta indeks massa tubuh (IMT).

Selain itu, tim kesehatan juga memberikan penyuluhan tentang pentingnya pola hidup sehat, termasuk konsumsi makanan bergizi, rutin berolahraga, dan pengendalian stres.

Terpisah, Komandan Kodim 0812/Lamongan, Letkol Arm Ketut Wira Purbawan, mengapresiasi inisiatif Persit dalam menyelenggarakan kegiatan tersebut.

“Kegiatan Posbindu ini sejalan dengan upaya TNI untuk meningkatkan kesehatan. Kami berharap kegiatan ini dapat melakukan pencegahan PTM,” ungkapnya. (\*)