

PUSPEN

Kodim Lamongan Jaga Fisik Melalui Bela Diri Militer

A. Lesmana - [LAMONGAN.PUSPEN.ID](https://lamongan.puspens.id)

Apr 23, 2024 - 15:11



Lamongan,- Fisik yang prima seakan menjadi kebutuhan pokok yang harus dimiliki oleh seorang prajurit TNI. Pembentukan fisik itupun, dilakukan melalui berbagai cara.

Salah satunya melalui pelaksanaan bela diri militer hingga olahraga rutin lainnya yang saat ini dilakukan oleh prajurit Kodim 0812/Lamongan. Selasa (23/04/2024).

“Olahraga ini sudah menjadi kebutuhan bagi prajurit TNI,” tegas Dandim, Letkol Arm Ketut Wira Purbawan.

Betapa tidak, kebugaran fisik yang dimiliki oleh prajurit TNI nantinya bisa menghasilkan berbagai manfaat, terutama dalam mendukung pelaksanaan tugas pokok yang dilakukan oleh prajurit.

“Sehingga, para prajurit ini siap dengan berbagai tugas dan tanggung jawab yang akan datang dengan fisik yang mereka miliki,” bebernnya. (*)